



FRUTOTERAPIA



TESTIMONIOS DEL CREADOR DE ESTA TÉCNICA

Primer 'boom' de la frutoterapia

Era el año de 1965. Los gajos de frutas caían de los árboles en los parques Romero y De los niños, en Bucaramanga, la tierra natal de Albert Ronald Morales.

Aún así, cientos de personas se morían de hambre. Los campesinos se alimentaban con arroz, papa, yuca y, de vez en cuando, incluían en su dieta un trozo de carne. "La fruta es para los pájaros", pregonaban.

En ese entonces, el que hoy es conocido como el padre de la frutoterapia era apenas un jovencito inquieto que andaba con su 'gallada' de más de 34 muchachos, algunos de ellos convertidos luego en gobernadores y dueños de periódicos.

"En el parque Romero había mangos de una variedad poco apetecida: mango de burro o de puerco, como se le conoce popularmente a la fruta.

Nadie los comía, excepto los niños que no tenían escrúpulos para sacarse las hilachas de los dientes.

En las fincas cercanas, los hacendados nos daban permiso para comer todo el mango que quisiéramos. Eso sí, con la advertencia de que nos podía dar fiebre o nos íbamos a poner amarillos. Toda la serie de mitos que alejó a la gente de las frutas".

El contraste de personas alimentadas con harina o, simplemente aguantando hambre en una tierra en la que la fruta se perdía en los



Albert Ronald Morales

espacios públicos, empezó a inquietar a Albert Ronald Morales.

Lleno de todo un bagaje de conocimientos adquiridos en la escasa literatura sobre frutas existente en ese momento, en 1968 presentó su primer proyecto sobre reforestación urbana con frutas.

"Todo el mundo se rió de mí. Pensaban que estaba chiflado. Reforestar con frutas en una época en la que los árboles maderables dominaban la siembra, parecía cosa de extraterrestres".

Ronald Morales se llenó de argumentos para sustentar su loca teoría. Encontró que con las cosechas de frutas se aumentaba la fauna, porque los animales tenían más comida. Había más agua en una tierra cálida, porque la cantidad de árboles hacía brotar la lluvia en abundancia. Se limpiaba el ambiente por el reciclamiento del oxígeno que permiten las plantas. Y,

de paso, se solucionaba el problema de hambre en los campos y se promovían hábitos alimenticios saludables.

Poco a poco empezó a convencer. Le ayudó el descubrimiento de propiedades singulares de algunas frutas, como la sarrapia, que se da en los Santanderes.

"Esta fruta combate la celulitis, un tema que le interesa a todas las mujeres".

Después de unos meses le aprobaron su proyecto y se dio así el primer 'boom' de la frutoterapia en Bucaramanga. El fenómeno se propagó luego por todo el país.

"En todas las esquinas de la ciudad comenzaron a instalarse puestos de venta de frutas. Los muchachos, en vez de una gaseosa, calmaban su sed del medio día con una rebanada de piña. Mi inquietud había empezado a dar los primeros frutos".

Empiece el próximo viernes su colección de frutoterapia. El tema: Las frutas para el resfriado.

CONSEJO

El secreto para controlar el reflujo. La granadilla es la fruta del estómago. Las personas que sufren de reflujo gastroesofágico por una disfunción conocida como hernia hiatal deben volverse hinchas de la granadilla.

Para los niños, que con frecuencia sufren de ese mal, se les cuele en un colador y se les da el jugo. Los adultos, una fruta después de comer.



Archivo
 La uva es la fruta de la piel; el mango, la del corazón. Sarrapia, de la celulitis.

Viva lo mejor de las frutas Presente este aviso y reclame su jugo

GRATIS El jugo o crema que prefieras por la compra de una exquisita ensalada de frutas especial.

Patty Te comió el natural

Chapinero • Centro • Calle 72 • Plaza de las Américas • Restrepo • Sabal • Tunja • Cedritos • Murato • Carreño • Estío • Venecia

DOMICILIOS 6529898

¿Piernas cansadas?
 No más hinchazón, hormigueo y pesadez

Con **Fluven**, crema para masajes, harás que tus piernas descansen.

fluven
 Descansa piernas

Tonifica, reafirma y estimula la circulación.

LLAME YA

Cómpralo en droguerías LA REBAJA, Fava, Acuña, SUPERPHARMA, Farmacity y Cafam
 Información y ventas: Bogotá: 295 5555 / Medellín: 268 1476 / Cali: 335 2692

ZUHE

Club Linespa Facial

- Tratamiento antienvjecimiento
- Melanodermia (manchas)
- Acné
- Limpieza de piel dermatológica
- Lifting facial
- Nutrición celular

Corporal

- Moldeamiento corporal
- Adelgazamiento
- Tonificación/reafirmación
- Tratamiento glúteos (levantamiento/tonificación)
- Tratamiento celulitis
- Tratamiento estrías, pre y post quirúrgicos

2 X 1
 En Corporal y Antienvjecimiento por el mes de Septiembre

Con equipos alternativos como Campo Magnético, Ozonoterapia, Electroacupuntura, Auriculoterapia, Láser blando.

4907595-4331631 Cel: 3134533796
 Calle 78 No. 101-51
 luklinespa@hotmail.com

Sala de belleza dentro del Spa