

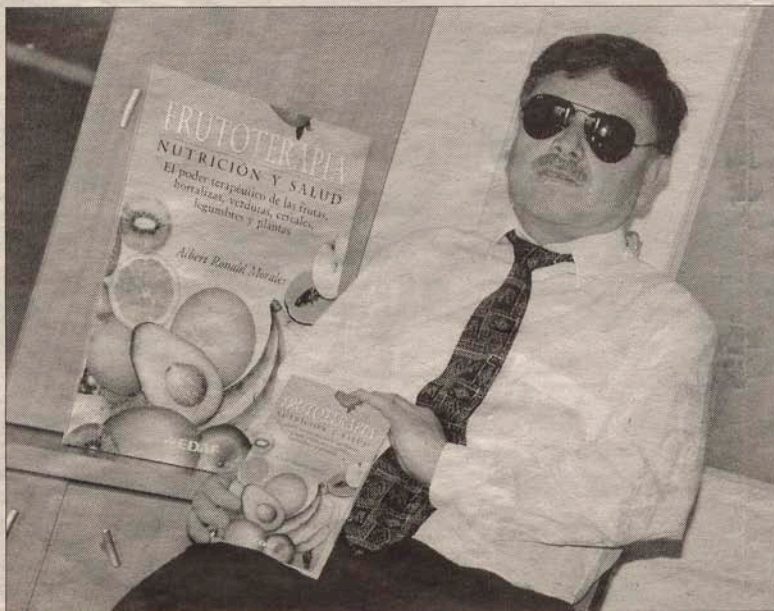
# “El té elimina colesterol, y la avena acaba con el hábito de fumar”

*“Los rabanitos quitan ocho centímetros de tripa en 10 días; y la guanábana, 10 kilos de peso”, señala quien ha conseguido nueve ediciones de su primera entrega*

José Sevilla

Los rabanitos quitan barriga; el té verde elimina colesterol; las infusiones de avena permiten dejar de fumar; el anamú (fruta americana) ataca los tumores; el Tejo cura cáncer de colon y mama; el chachafruto permite vivir hasta los 100 años sin problemas de próstata; y una berenjena en zumo de naranja acaba con la hipertensión. La frutoterapia es una ciencia nacida hace 32 años en Colombia. Investiga los poderes curativos de frutas, verduras, legumbres y cereales, eso sí, como fórmula complementaria a los tratamientos médicos tradicionales. El científico colombiano Albert Ronald Morales acaba de editar en Edaf el libro *Frutoterapia. Nutrición y Salud*, la segunda parte de otra obra con nueve ediciones en España.

“Queremos traer chachafruto a España. Sólo existe en San Bernardo, un pueblo muy pobre de 14.000 habitantes, donde la mayoría alcanzan 90 y 100 años de edad. Sus cuerpos no se descomponen al morir, sino que se convierten en momias. El chachafruto evita miomas a las mujeres y a los hombres les permite cumplir con las mujeres hasta los 90 años”, explica. “La frutoterapia



VÍCTOR M. GASCÓN

## El autor del libro.

es milenaria en América. En Europa apenas ha tenido importancia porque las medicinas son químicas y se supeditan a los beneficios de los grandes laboratorios farmacéuticos”, señala. “Tomando rabanitos rojos y tamarillo durante 10 días en ayunas se pierden ocho centímetros

de tripa. La guanábana permite perder 10 kilos y seguir una vida normal si se consume tres veces semanales”, indica. Ronald Morales, exiliado en España con su mujer después de que la guerrilla ocupase su pueblo, explica que la patata cruda cura úlceras.