

Se trata de una revolucionaria técnica

terapéutica que cura a base de fruta

Ya está aquí la Frutoterapia

“Con aguacate, miel de abeja y germen de alfalfa se consigue el mismo efecto que con la Viagra, y además se evita la eyaculación precoz y la anorgasmia”

Hay quien asegura que solucionar ciertos problemas de salud puede ser mucho más fácil de lo que pensamos, tan simple como comer fruta. La frutoterapia es una nueva técnica terapéutica que, dicen, posibilita curar enfermedades mediante las frutas. Albert Ronald Morales, químico y ecologista colombiano, es el padre del invento, lleva casi 30 años investigando y ha dado con más de 200.000 variedades de frutas, llegando a clasificar a unas 5.000 especies diferentes. Recientemente ha publicado su libro “Frutoterapia” y asegura que es un éxito.

-Albert, ¿cuántos años llevas estudiando las frutas?

-Llevo más de 29 años trabajando e investigando junto a 38 científicos.

-¿Nos puedes dar algún ejemplo de cuáles son los efectos de la frutoterapia?

-Puedo hablarte, por ejemplo, del plátano. Hay más de 700 variedades de esa fruta, pero utilizamos la popular. Esa fruta es la fruta de la felicidad y de la tranquilidad. El plátano permite curar migrañas. En Colombia hemos curado a 4.000 personas con migrañas. También cura las verrugas.



El plátano puede curar las verrugas y la tos.



Las manzanas curan la artritis comidas sin cáscaras y semillas.

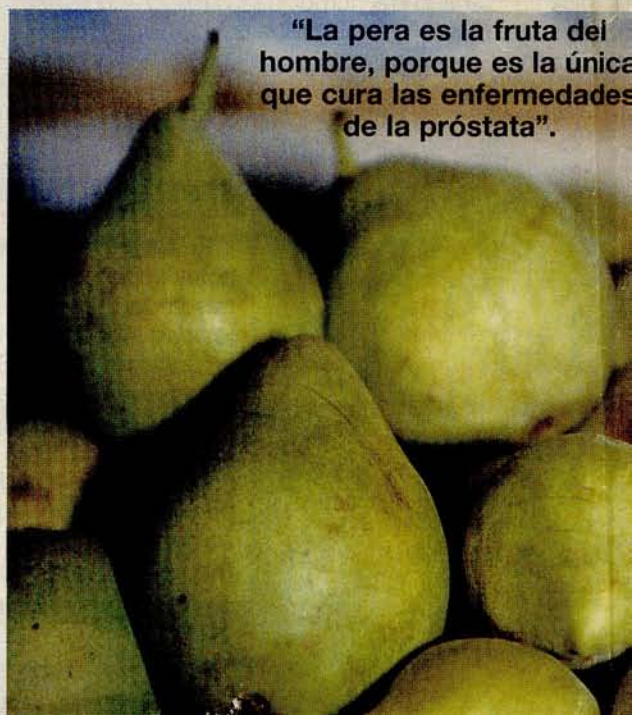
-¿Cómo cura las verrugas?

-Se coloca un trozo de cáscara de plátano en la verruga por las noches y se retira por las mañanas. Esto hay que hacerlo durante tres o cuatro días y la verruga desaparece.

Los hongos se curan igual que las verrugas.

-¿Para qué más podemos utilizar el plátano?

-Para curar la tos, con un trozo de plátano en papilla con zumo de limón y una cucharada sopera de miel de abeja tibia. Es-



“La pera es la fruta del hombre, porque es la única que cura las enfermedades de la próstata”.



Albert lleva casi 30 años investigando los efectos de la Frutoterapia.

to se toma en ayunas y la tos desaparece.

-Dinos algo interesante de alguna otra fruta...

-La manzana, por ejemplo, cura la artritis. Las manzanas deben comerse siempre sin cáscara y semillas, porque son ricas en unos ácidos, semejantes al cianuro. Para curar la artritis se hace una papilla y se toma veinte días, media hora antes del desayuno. También hay que tomar abundante zu-

ca cucharada de polen de abejas, se descansa tres días y se repite la misma operación otros veinte días. El higo, que es la fruta de la mujer, su- be los fitoestrógenos, que pueden sustituir a los estrógenos que produce el organismo. También es bueno tomar al menos tres higos semanales para curar la osteoporosis y la menopausia. Dos higos por día, además, eliminan las desagradables moles-

“Si queremos evitar la diarrea en los niños y para el crecimiento, es bueno tomar a diario una porción de papilla con el dulce de la manzana”

mo de manzana durante el día. Para recuperar glóbulos rojos, un zumo de manzana con espinacas y endulzado con miel. Si queremos evitar la diarrea en los niños y para el crecimiento, es bueno tomar a diario una porción de papilla con el dulce de la manzana.

-¿Existen también unas frutas del hombre y de la mujer?

-La fruta del hombre es la pera y la de la mujer es el higo. La pera es la única fruta que cura las enfermedades de próstata. Durante veinte días, en el desayuno, hay que tomar un plato de pera picada,

tias de la menopausia y la depresión.

-¿Y esa milagrosa fórmula a base de aguacate que sustituye a la famosa Viagra?

-Es una fórmula que cura también la eyaculación precoz y la anorgasmia en las mujeres. Consiste en medio aguacate, una cucharada sopera de miel de abeja y una cucharada sopera de germen de alfalfa. Esto tomado una vez al día equivale a tres tabletas de la Viagra y además no tiene efectos secundarios para el corazón, es muchísimo mejor que la famosa pastillita. AINDA PRESS.

CADA FRUTA TIENE SU SECRETO

Estas son algunas de las frutas que, dicen, pueden solucionar nuestros problemas de salud:

- El mango es la fruta del corazón.
- La granada quita las arrugas.
- El limón es la fruta de los mil usos.
- La chirimoya controla el peso.
- El tomate cura el cáncer.
- El dátil previene la caída del cabello.
- La piña combate la celulitis y la flacidez.
- El albaricoque controla la anemia.
- El arándano cura los males del riñón.
- Las castañas bajan el nivel de colesterol.

